**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад «Рябинушка» п. Красный Остров**

**Чернянского района Белгородской области»**

Утвержден

Педагогическим советом

Пр. № 28 от «31 » августа 2023 г.

  А.А.Фролова

**Учебный график**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Рябинушка» п. Красный Остров**

**Чернянского района Белгородской области»**

**разновозрастной группы (2-7 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

1. **Учебный график** учреждения – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения.
2. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Рябинушка» п. Красный Остров Чернянского района Белгородской области» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

* полного дня (12-часового пребывания),

1. Режим работы Учреждения:

* пятидневная рабочая неделя;
* часы работы – с 7.00 до 19.00;
* выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

По запросам родителей (законных представителей) обучающихся возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается для детей до 3 лет.
3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
4. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.
2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

* в младшей группе – 15 мин.,
* в средней группе – 20 мин.,
* в старшей группе – 25 мин.,
* в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

1. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18.Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

**Приложение 1**

**Младший дошкольный возраст**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Прием детей на участке | Ежедневно, до -15 С |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно, 6- 10 мин |
| Воздушно – температурный режим  -в группе  - в спальне | Ежедневно  по требованиям СанПин |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, 5 – 10 мин, до 14 – 16 С |
| Одежда в группе | Облегченная |
| Разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна | Ежедневно, по мере пробуждения детей , 5 – 10 мин |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно, не менее 2 раз в день |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет , 40 – 60 мин |

**Старший дошкольный возраст**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Прием детей на участке | Ежедневно, до -20 С |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно, 10 - 12 мин |
| Воздушно – температурный режим  -в группе  - в спальне | Ежедневно  по требованиям СанПин |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, 5 – 10 мин, до 14 – 16 С |
| Одежда в группе | Облегченная |
| Разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна | Ежедневно, по мере пробуждения детей ,15 – 20 мин |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно, не менее 2 раз в день, 15 – 20 мин |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в месяц, 60 - 120 мин |
| Физкультминутки | Ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятия |

**Приложение 2**

**Модель воспитательно-образовательного процесса на год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Участники воспитательно-образовательного процесса | | | Время  проведения |
| Родители | Педагоги | Дети |
| День поселка, день села | | | август  сентябрь  ноябрь |
| День знаний | | |
| Собрания | Мониторинг выполнения ООП и детского развития | |
| Праздник осени | | | сентябрь |
| Спортивное развлечение с родителями | | | октябрь |
| День Матери, развлечение по ППД | | | ноябрь |
| Новогодний праздник | | | декабрь |
| Собрание. Анкетирование | Выставки совместного творчества | | январь |
| Рождественские праздники | | |
| Праздник, посвященный Дню защитника Отечества | | | февраль |
| Праздник международного женского дня  Выставки совместного творчества  Фольклорный праздник | | | март |
| Собрание. Анкетирование | Мониторинг выполнения ООП и детского развития | | апрель |
| Праздник «До свидания детский сад» | | | май |
| Музыкально-спортивный праздник, посвященный «Дню защиты детей»  Спортивные развлечения и досуги с родителями | | | июнь  июль  август |

**Приложение 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | | **Разновозрастная группа ДОУ** | | |
| 1 | Начало учебного года | 01.09.2022 | | |
| 2 | Окончание учебного года | 31.05.2023 | | |
| 3 | Продолжительность учебной недели | 5 дней (понедельник - пятница) | | |
| 4 | Продолжительность учебного года | 36 недель | | |
| 5 | Летний оздоровительный период | С 01.06.2023  - 31.08.2023  г. | | |
| 6 | Режим работы Учреждения  в учебном году | 07.00 -19.00 | Понедельник – пятница | |
| 7 | Режим работы ДОУ в летний период работы | 07.00 -19.00 | | Понедельник – пятница |